Школа Цвиллингская СОШ Отд./корп 1-4 класс День 2023-12-14

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	321	Картофельное пюре	150	23.10	218.00	4.20	6.40	29.20
		229	Рыба припущенная с овощами	100	31.56	231.00	16.49	10.47	10.71
	гор.напито	382	какао с молоком	200	17.60	190	5	5	33
	хлеб	5	Хлеб с маслом,сыр	40/10/10	15.65	164.90	7.80	8.90	18.50
		6	Хлеб ржаной	40	3.00	72.40	2.60	0.48	1.05
	овощи	71	Овощи св (огурцы)	50	8.00	21	1	0	2
Завтрак 2	фрукты	338	яблоки	20	22.00	66.34	0.60	0.60	14.64
					120.91				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								